



Расширенная шкала оценки моторных функций больницы Хаммерсмит (HFMSE)

Настоящий материал является сокращенным
дериватом оригинальной шкалы HFMSE.



Июль 2020

Материал предназначен для медицинских и
фармацевтических работников CP-164941

ФИО

Дата рождения

Дата оценки

Время, затраченное на обследование

Дата операции на позвоночнике

Оценивающий специалист

Пожалуйста, отметьте наивысший
уровень самостоятельных
движений в настоящее время

Переворачивается

Ползает в положении сидя

Ползает на животе/четвереньках

Ходит с костылями/ходунками

Ходит с ортезом

Ходит самостоятельно

Комментарии

ПРОБЫ

1. Способность сидеть на скамье/стуле

2. Способность сидеть с выпрямленными ногами

3. Способность коснуться головы одной рукой в положении сидя

4. Способность коснуться головы двумя руками в положении сидя

5. Способность повернуться со спины на бок Руки должны коснуться головы

6. Способность перевернуться с живота на спину через правый бок

7. Способность перевернуться с живота на спину через левый бок

8. Способность перевернуться со спины на живот через правый бок

9. Способность перевернуться со спины на живот через левый бок

10. Способность лечь из положения сидя

11. Способность встать в упор на предплечья

12. Способность поднять голову из положения лежа на животе

13. Способность встать в упор на прямые руки

14. Способность сесть из положения лежа

15. Способность встать на четвереньки

16. Способность ползать

17. Способность поднять голову, лежа на спине

18. Способность стоять с поддержкой

ПРОБЫ

19. Способность стоять без поддержки

20. Способность ходить

21. Способность согнуть правую ногу в бедре из положения лежа на спине

22. Способность согнуть левую ногу в бедре из положения лежа на спине

23. Способность перейти из положения стоя на коленях в положение стоя на правом колене

24. Способность перейти из положения стоя на коленях в положение стоя на левом колене

25. Способность встать из положения стоя на коленях, начиная с левой ноги

26. Способность встать из положения стоя на коленях, начиная с правой ноги

27. Способность сесть из положения стоя

28. Способность присесть

29. Способность прыгнуть вперед на 30 см

30. Способность подняться по лестнице с перилами

31. Способность спуститься по лестнице с перилами

32. Способность подняться по лестнице без помощи перил

33. Способность спуститься по лестнице без помощи перил

1. Способность сидеть на скамье/стуле

ИНСТРУКЦИЯ

Ты можешь сидеть на скамье/стуле без опоры на руки, пока я считаю до 3?
(Без опоры под спину/с опорой или без опоры ногами)

Может сидеть без опоры
на руки

Необходима опора на одну руку
для удержания баланса

Необходима опора на обе руки.
Не способен сидеть

2. Способность сидеть с выпрямленными ногами

Колени могут быть согнуты, но коленные чашечки должны быть обращены вверх, лодыжки должны быть расположены не дальше, чем в 10 см друг от друга.

ИНСТРУКЦИЯ

Ты можешь сидеть на полу/скамье с выпрямленными ногами без опоры на руки, пока я считаю до 3?

Может сидеть с выпрямленными ногами без опоры на руки.

Может сидеть с выпрямленными ногами с опорой на одну руку.

Может сидеть с выпрямленными ногами с опорой на обе руки.

Или не способен сидеть с выпрямленными ногами.

3. Способность коснуться головы одной рукой в положении сидя

ИНСТРУКЦИЯ

Ты можешь коснуться одной рукой головы, не наклоняя голову?

ЛЕВАЯ РУКА

ПРАВАЯ РУКА

Может положить кисти через стороны.
Голова и туловище стабильны.

Может положить кисти рук наклонив голову, наклонившись в сторону, перебирая руками или по одной.

Не может.

4. Способность коснуться головы двумя руками в положении сидя

ИНСТРУКЦИЯ

Ты можешь коснуться головы обеими руками одновременно, не наклоняя голову?

Может положить кисти через стороны. Голова и туловище стабильны.

Может положить кисти рук наклонив голову, наклонившись в сторону, перебирая руками или по одной.

Не может.

5. Способность повернуться со спины на бок Руки должны коснуться головы

ИНСТРУКЦИЯ

Ты можешь повернуться со спины на бок в обоих направлениях? Постарайся не использовать руки.

Может повернуться в обе стороны.

Может повернуться на один бок (Пр/Л).

Не может Не может спуститься на 2 ступеньки без помощи рук.

6. Способность перевернуться с живота на спину через правый бок

ИНСТРУКЦИЯ

Ты можешь перевернуться с живота на спину в обоих направлениях?

Переворачивается через правый бок без помощи рук.

Переворачивается, используя руку.

Не может.

7. Способность перевернуться с живота на спину через левый бок

ИНСТРУКЦИЯ

Ты можешь перевернуться с живота на спину в обоих направлениях?

Переворачивается через левый бок без помощи рук.

Переворачивается, используя руку.

Не может.

8. Способность перевернуться со спины на живот через правый бок

ИНСТРУКЦИЯ

Ты можешь перевернуться со спины на живот в обоих направлениях?

Переворачивается через правый бок без помощи рук.

Переворачивается, используя руку.

Не может.

9. Способность перевернуться со спины на живот через левый бок

ИНСТРУКЦИЯ

Ты можешь перевернуться со спины на живот в обоих направлениях?

Переворачивается через левый бок без помощи рук

Переворачивается, используя руку

Не может

10. Способность лечь из положения сидя

ИНСТРУКЦИЯ

Ты можешь лечь из положения сидя, контролируя свои движения?

Может лечь, контролируя свои движения — через положение лежа на боку или держась за одежду

Может лечь, но заваливается вперед или набок

Не может

11. Способность встать в упор на предплечья

ИНСТРУКЦИЯ

Ты можешь подняться на локтях и удерживать это положение, пока я считаю до 3?

Может приподняться с поднятой головой и удерживать положение

Если придать положение, удерживает его

Невыполнимо

12. Способность поднять голову из положения лежа на животе

ИНСТРУКЦИЯ

Ты можешь поднять голову и удерживать ее, держа руки вдоль тела, пока я считаю до 3?

Может поднять голову, держа руки вдоль туловища, и удерживать ее

Может поднять голову, вытянув руки вперед, и удерживать ее

Невыполнимо

13. Способность встать в упор на прямые руки

ИНСТРУКЦИЯ

Ты можешь подняться на выпрямленных руках и удерживать позу, пока я считаю до 3 ?

Способен принять упор

Если придать положение,
может его удерживать

Невыполнимо

14. Способность сесть из положения лежа

ИНСТРУКЦИЯ

Ты можешь сесть из положения лежа, не переворачиваясь на живот?

Способен сесть через положение лежа на боку

Переворачивается на живот или лицом к полу

Невыполнимо

15. Способность встать на четвереньки

ИНСТРУКЦИЯ

Ты можешь встать на четвереньки с поднятой головой и удерживать это положение, пока я считаю до 3?

Способен

Если придать пациенту положение, удерживает его

Невыполнимо

16. Способность ползать

ИНСТРУКЦИЯ

Ты можешь проползти вперед?

Способен, делая два и более цикла движений рук и ног

Делает только один цикл движений

Невыполнимо

17. Способность поднять голову, лежа на спине

ИНСТРУКЦИЯ

Ты можешь поднять голову, чтобы посмотреть на пальцы ног, и удерживать ее, оставляя руки скрещенными, пока я считаю до 3?

Голова поднята по средней линии. Достает подбородком до грудной клетки. Удерживает положение, пока врач считает до 3

Голова поднимается с помощью бокового сгибания или без сгибания шеи. Удерживает положение

Невыполнимо

18. Способность стоять с поддержкой

ИНСТРУКЦИЯ

Ты можешь стоять, используя одну руку для опоры, пока я считаю до 3?

Может

Может с поддержкой туловища
(не на уровне бедер)

Может, используя одну руку для опоры, требуется дополнительная поддержка на уровне колен/бедер Или не способен стоять

19. Способность стоять без поддержки

ИНСТРУКЦИЯ

Ты можешь стоять без поддержки, пока я считаю до 3?

Может, более 3 сек

Может, 3 сек.

Не может или может менее 3 сек

20. Способность ходить

ИНСТРУКЦИЯ

Ты можешь ходить без посторонней помощи и без помощи вспомогательных устройств? Покажи, пожалуйста

Более 4 шагов

От 2 до 4 шагов

Невыполнимо

21. Способность согнуть правую ногу в бедре из положения лежа на спине

ИНСТРУКЦИЯ

Ты можешь прижать правое колено к груди?

Полное сгибание

Частичное сгибание
(более 10% диапазона движений)

Невыполнимо

22. Способность согнуть левую ногу в бедре из положения лежа на спине

ИНСТРУКЦИЯ

Ты можешь прижать левое колено к груди?

Полное сгибание бедра

Частичное сгибание
(более 10% диапазона)

Невыполнимо

23. Способность перейти из положения стоя на коленях в положение стоя на правом колене

ИНСТРУКЦИЯ

Ты можешь поднять левую ногу так, чтобы левая стопа стояла на полу, без помощи рук и стоять в таком положении, пока я считаю до 10

Не использует руки после принятия позы

Удерживает положение с помощью рук

Невыполнимо

24. Способность перейти из положения стоя на коленях в положение стоя на левом колене

ИНСТРУКЦИЯ

Ты можешь поднять правую ногу так, чтобы правая стопа стояла на полу, без помощи рук и стоять в таком положении, пока я считаю до 10?

Не использует руки после принятия позы

Удерживает положение с помощью рук

Невыполнимо

25. Способность встать из положения стоя на коленях, начиная с левой ноги

ИНСТРУКЦИЯ

Ты можешь встать из этого положения, начиная с левой ноги, без помощи рук? Может потребоваться демонстрация

Способен

Способен перенести вес с обеих коленей (с помощью или без помощи рук)

Невыполнимо

26. Способность встать из положения стоя на коленях, начиная с правой ноги

ИНСТРУКЦИЯ

Ты можешь встать из этого положения, начиная с правой ноги, без помощи рук? Может потребоваться демонстрация

Способен

Способен перенести вес с обеих коленей (с помощью или без помощи рук)

Невыполнимо

27. Способность сесть из положения стоя

ИНСТРУКЦИЯ

Ты можешь сесть на пол, контролируя свои движения? Постараться не использовать руки

Способен

Садится с помощью рук
или падает

Невыполнимо

28. Способность присесть

ИНСТРУКЦИЯ

Ты можешь присесть? Представь, что ты садишься на очень низкий стул

Приседает без помощи рук
(сгибание ног)

Приседает (более, чем на 10%)
с помощью рук

Не может

29. Способность прыгнуть вперед на 30 см

ИНСТРУКЦИЯ

Ты можешь прыгнуть как можно дальше, отталкиваясь обеими ногами, от этой линии в сторону другой линии?

Прыгает не меньше, чем на 30 см, отталкиваясь двумя ногами

Прыгает на расстояние 2–11 дюймов (5–28 см), отталкиваясь двумя ногами одновременно

Не способен

30. Способность подняться по лестнице с перилами

ИНСТРУКЦИЯ

Ты можешь подняться по лестнице? Ты можешь опереться на перила с одной стороны

Поднимается на 4 ступеньки, поочередно переставляя ноги

Поднимается на 2–4 ступеньки, держась за перила с одной стороны

Не способен подняться на 2 ступеньки, держась за перила с одной стороны

31. Способность спуститься по лестнице с перилами

ИНСТРУКЦИЯ

Ты можешь спуститься по лестнице? Ты можешь опереться на перила с одной стороны

Спускается на 4 ступеньки, поочередно переставляя ноги

Спускается на 2–4 ступеньки, держась за перила с одной стороны

Не способен спуститься на 2 ступеньки, держась за перила с одной стороны

32. Способность подняться по лестнице без помощи перил

ИНСТРУКЦИЯ

Ты можешь подняться по лестнице?
Постарайся не опираться на перила

Поднимается на 4 ступеньки
без помощи рук, поочередно
переставляя ноги

Поднимается на 2–4 ступеньки
без помощи рук

Не может подняться на 2
ступеньки без помощи рук

33. Способность спуститься по лестнице без помощи перил

ИНСТРУКЦИЯ

Ты можешь спуститься по лестнице?
Постарайся не опираться на перила

Спускается на 4 ступеньки
без помощи рук, поочередно
переставляя ноги

Спускается на 2–4 ступеньки без
помощи рук

Не может спуститься на 2
ступеньки без помощи рук

Вы завершили оценку по шкале HFMSE.
ИТОГОВЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:



ООО «Джонсон & Джонсон»
Россия, 121614, Москва,
ул. Крылатская, 17, корп. 2
Тел.: +7 (495) 755-83-57,
факс: +7 (495) 755-83-58

Материал предназначен для медицинских и
фармацевтических работников CP-164941

ПРОБА 1: СПОСОБНОСТЬ СИДЕТЬ НА СКАМЬЕ/СТУЛЕ

Исходное положение

Сидя на краю скамьи или стула (без опоры ногами) или на скамье/полу (с опорой ногами). Не в инвалидном кресле. Без опоры под спину.

Инструкция

Ты можешь сидеть на скамье/стуле без опоры на руки, пока я считаю до 3?

Подробное описание оценки/Схема



Рисунок 1а. 2 балла

Пациент способен сидеть без опоры на руки, пока врач считает до 3. Руки не должны касаться пола и тела, пока врач считает до 3. Степень сгибания рук в плечевом суставе, изображенная на рисунке, не требуется.



Рисунок 1б. 1 балл

Пациент способен сидеть с опорой на одну руку, пока врач считает до 3.



Рисунок 1в. 0 баллов

Пациент не способен самостоятельно сидеть без опоры на обе руки, пока врач считает до 3.

ПРОБА 1: ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ПОЗЕ

Исходное положение

Сидя на полу/скамье

Вы можете указать в форме преобладающее положение позвоночника и нижних конечностей. Это не влияет на оценку по шкале, но необходимо для клинического использования в рамках динамического наблюдения.

Подробное описание позы

1. Преобладающее положение позвоночника

☐☐

2. Преобладающее положение нижних конечностей

☐☐☐

Выберете преобладающее положение позвоночника и нижних конечностей.

ПРОБА 2: СПОСОБНОСТЬ СИДЕТЬ С ВЫПРЯМЛЕННЫМИ НОГАМИ

Исходное положение

Сидя на полу/скамье с максимально выпрямленными ногами и направленными вверх коленными чашечками. Без опоры под спину

Инструкция

Ты можешь сидеть на полу/скамье с выпрямленными ногами без опоры на руки, в пока я считаю до 3? Держи колени вместе

Подробное описание оценки/Схема

Ноги прямые = колени могут быть согнуты, но коленные чашечки должны быть обращены вверх, лодыжки должны быть расположены не более, чем в 10 см друг от друга. Это положение определяется как нейтральная ротация бедра. Если оценке мешают контрактуры, отметьте это в столбце ОК (ограничено контрактурой).



Рисунок 2а. 2 балла

Пациент способен сидеть с выпрямленными ногами с нейтральной ротацией бедра без опоры на руки, пока врач считает до 3



Рисунок 2б. 1 балл

Пациент способен сидеть с выпрямленными ногами с нейтральной ротацией бедра с опорой на одну руку, пока врач считает до 3



Рисунок 2в. 0 баллов

Пациент не способен сидеть с выпрямленными ногами с нейтральной ротацией бедра. Требуется опора на обе руки

ПРОБА 3: СПОСОБНОСТЬ КОСНУТЬСЯ ГОЛОВЫ ОДНОЙ РУКОЙ В ПОЛОЖЕНИИ СИДЯ

Исходное положение

Сидя на полу/скамье или на краю стула/скамьи. Не в инвалидном кресле. Без опоры под спину

Инструкция

Ты можешь коснуться одной рукой головы выше уха, не наклоня голову?

Подробное описание оценки/Схема

Рука должна коснуться головы выше уха. Уровень уха — это воображаемая линия вокруг головы, проходящая от верхушки левого уха, по линии бровей на лице, до верхушки правого уха и позади головы до исходной точки. Отметьте в столбце комментариев, правая или левая рука используется.

1 балл:

Если отмечается наклон головы. Если вы замечаете минимальное сгибание шеи, попросите повторить, чтобы убедиться, что нельзя поставить оценку 2 балла.



Рисунок 3а. 2 балла

Пациент способен коснуться верхней части головы одной рукой, сохраняя стабильное положение туловища и головы



Рисунок 3б. 1 балл

Пациент способен коснуться верхней части головы, однако для этого требуется наклон головы. Повторите движение, если не ясно, произошел ли наклон головы



Рисунок 3в. 0 баллов

Пациент пытается дотянуться до верхней части головы, но не способен дотянуться до уровня уха

ПРОБА 4: СПОСОБНОСТЬ КОСНУТЬСЯ ГОЛОВЫ ДВУМЯ РУКАМИ В ПОЛОЖЕНИИ СИДЯ

Исходное положение

Сидя на полу/скамье или на краю стула/скамьи. Не в инвалидном кресле. Без опоры под спину

Инструкция

Ты можешь коснуться головы обеими руками одновременно, не наклоняя голову?

Подробное описание оценки/Схема

Руки должны коснуться головы выше уровня ушей.

Руки должны быть поднесены к голове одновременно.



Рисунок 4а. 2 балла

Пациент способен коснуться головы выше уровня ушей обеими руками, сохраняя стабильное положение туловища и головы



Рисунок 4б. 1 балл

Пациент поднимает кисти обеих рук к голове одновременно и касается ее выше уровня ушей, но при этом наклоняет голову



Рисунок 4в. 0 баллов

Пациент касается лица обеими руками, но не способен дотянуться выше уровня ушей, несмотря на сгибание шеи

ПРОБА 5: СПОСОБНОСТЬ ПОВЕРНУТЬСЯ СО СПИНЫ НА БОК

Исходное положение

Лежа на спине, руки вдоль туловища или в среднем положении (см. элемент 6)

Инструкция

Ты можешь повернуться со спины на бок в обоих направлениях?

Подробное описание оценки/Схема

Плечи пациента должны быть перпендикулярны полу, туловище и бедра должны быть параллельны плечам.

1 балл:

Отметьте в столбце с описанием оценки 1 балл, если пациент может повернуться в правую или левую сторону.



Рисунок 5а. 2 балла

Пациент способен повернуться со спины на бок в обе стороны. Его бедра повернуты достаточно, чтобы располагаться параллельно плечам и перпендикулярно поверхности мата

1 балл

Если пациент способен повернуться со спины на один бок и неспособен — на другой. На оценочном листе следует обвести, на какой бок может повернуться пациент (правый или левый)



Рисунок 56. 0 баллов

Пациент смог повернуть верхнюю часть туловища, но не смог повернуть бедра до положения параллельно плечам и перпендикулярно поверхности мата

ПРОБА 6: СПОСОБНОСТЬ ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ С ЖИВОТА НА СПИНУ ЧЕРЕЗ ПРАВЫЙ БОК

Исходное положение

Лежа на животе, руки в среднем положении (см. схему) или вдоль туловища



Инструкция

Ты можешь перевернуться с живота на спину в обоих направлениях? Постарайся не использовать руки

Подробное описание оценки/Схема

2 балла:

Допускается совершение рывка, но не отталкивание или подтягивание себя руками



Рисунок 6а. 2 балла

Пациент переворачивается с живота на спину через правый бок, не отталкиваясь руками



Рисунок 6в. 0 баллов

Пациент пытался перевернуться, но безуспешно

0 баллов:

Если не способен повернуть бедра и плечи в положение лежа на спине



Рисунок 6в. 0 баллов

Пациент пытался перевернуться, но безуспешно

ПРОБА 7: СПОСОБНОСТЬ ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ С ЖИВОТА НА СПИНУ ЧЕРЕЗ ЛЕВЫЙ БОК

Исходное положение

Лежа на животе, руки в среднем положении или вдоль туловища

Инструкция

Ты можешь перевернуться с живота на спину в обоих направлениях? Постарайся не использовать руки

Подробное описание оценки/Схема

0 баллов:

Если не способен повернуть бедра и плечи в положение лежа на спине

ПРОБА 8: СПОСОБНОСТЬ ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ СО СПИНЫ НА ЖИВОТ ЧЕРЕЗ ПРАВЫЙ БОК

Исходное положение

Лежа на спине, руки в среднем положении или вдоль туловища

Инструкция

Ты можешь перевернуться со спины на живот в обоих направлениях? Постарайся не использовать руки

Подробное описание оценки/Схема



Рисунок 8а. 2 балла

Пациент способен перевернуться со спины на живот через правый бок без помощи рук



Рисунки 8б и 8в. 1 балл

Пациент способен выполнить задание, но помогает себе кистями рук (8б) или локтями (8в)



0 баллов:

Если не способен повернуть бедра и плечи в положение лежа на животе

0 баллов

Пациент пытался перевернуться со спины на живот, но безуспешно

ПРОБА 9: СПОСОБНОСТЬ ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ СО СПИНЫ НА ЖИВОТ ЧЕРЕЗ ЛЕВЫЙ БОК

Исходное положение

Лежа на спине, руки в среднем положении или вдоль туловища

Инструкция

Ты можешь перевернуться со спины на живот в обоих направлениях? Постарайся не использовать руки

Подробное описание оценки/Схема



Рисунок 9а. 2 балла

Пациент способен перевернуться со спины на живот через левый бок без помощи рук



Рисунки 9б и 9в.

1 балл

Пациент способен выполнить задание, но помогает себе кистями рук (9б) или локтями (9в)

0 баллов:

Если не способен повернуть бедра и плечи в положение лежа на животе

0 баллов

Пациент пытался перевернуться со спины на живот, но безуспешно

ПРОБА 10: СПОСОБНОСТЬ ЛЕЧЬ ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ СИДЯ

Исходное положение

Сидя на полу/скамье

Инструкция

Ты можешь лечь из положения сидя, контролируя свои движения?

Подробное описание оценки/Схема

2 балла:

Контролируя свои движения — значит лечь через положение лежа на боку или опуститься с помощью рук и ног.



Рисунок 10а

Пациент ложится из положения сидя через положение лежа на боку, контролируя свои движения, без падения

1 балл:

Может пользоваться описанным выше способом, но без полного контроля или падает вперед/перекатывается набок. Тем не менее, делает это безопасным образом, без риска травмы.



Рисунок 10б

Пациент ложится на живот из положения сидя, падая вперед или заваливаясь

ПРОБА 11: СПОСОБНОСТЬ ВСТАТЬ В УПОР НА ПРЕДПЛЕЧЬЯХ

Исходное положение

Лежа на животе, руки вдоль туловища (таз прижат к полу).

Инструкция

Ты можешь подняться на локтях и удерживать это положение, пока я считаю до 3?

Подробное описание оценки/Схема

Если пациент не способен принять данное положение из-за контрактур, отметьте это в столбце «Ограничено контрактурами» (ОК) и при необходимости опишите подробно.

2 балла:

Голова на уровне туловища или выше.

1 балл:

Не способен поднять голову в нейтральное положение или может это сделать, только если ему придать данное положение.

2 балла



1 балл

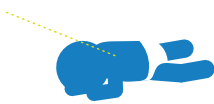




Рисунок 11а. 2 балла

Пациент способен самостоятельно перейти из положения лежа на животе в упор на предплечья и удерживать это положение, пока врач считает до 3

Рисунок 11б. 1 балл

Пациент не способен принять данное положение самостоятельно, но может удерживать, пока врач считает до 3, если придать ему данное положение

Рисунок 11в. 0 баллов

Пациент не способен принять данное положение и удерживать голову. При помещении в данное положение пациент поддерживает голову руками, опираясь на локти. Предплечья не касаются поверхности



ПРОБА 12: СПОСОБНОСТЬ ПОДНЯТЬ ГОЛОВУ ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ ЛЕЖА НА ЖИВОТЕ

Исходное положение

Лежа на животе, руки вдоль туловища. Лоб опирается на поверхность

Инструкция

Ты можешь поднять голову и удерживать ее, держа руки вдоль тела, пока я считаю до 3?

Подробное описание оценки/Схема

2 или 1 балл:

Подбородок должен быть поднят над поверхностью



Рисунок 12а. 2 балла

Пациент способен поднять голову, оторвав ее от мата, и удерживать положение, пока врач считает до 3



Рисунок 12б. 1 балл

Пациент способен поднять голову над матом, только расположив руки в среднем положении, но может удерживать ее, пока врач считает до 3



Рисунок 12в. 0 баллов

Пациент не может оторвать голову от мата, ни располагая руки вдоль туловища, ни поместив их в среднем положении

ПРОБА 13: СПОСОБНОСТЬ ВСТАТЬ В УПОР НА ПРЯМЫЕ РУКИ

Исходное положение

Лежа на животе, руки вдоль туловища (таз прижат к полу)

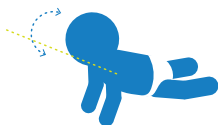
Инструкция

Ты можешь подняться на выпрямленных руках и удерживать позу, пока я считаю до 3?

Подробное описание оценки/Схема

Если ограничено контрактурой, сделайте отметку в столбце «ОК».

2 или 1 балл:



Голова должна быть выше нейтрального положения (нейтральное положение — когда голова на одной линии с шеей, обозначено пунктиром).



Рисунок 13а. 2 балла

Пациент способен самостоятельно перейти из положения лежа на животе в упор на прямые руки и удерживать это положение, пока врач считает до 3



Рисунок 13б. 1 балл

Пациент может самостоятельно удерживать упор на прямые руки, пока врач считает до 3, если ему придать данное положение (руки врача присутствуют в целях безопасности, однако поддержка со стороны врача во время реального выполнения задания не допускается)



Рисунок 13в. 0 баллов

Пациент не способен удерживать данное положение, пока врач считает до 3

ПРОБА 14: СПОСОБНОСТЬ СЕСТЬ ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ ЛЕЖА

Исходное положение

Лежа на спине, руки вдоль туловища

Инструкция

Ты можешь сесть из положения лежа, не переворачиваясь на живот?

Подробное описание оценки/Схема

2 балла:

Способен сесть через положение лежа на боку, не ложась на живот и не поворачиваясь лицом к полу



Рисунок 14а. 2 балла

Пациент садится из положения лежа через положение лежа на боку

1 балл:



Рисунок 14б. 1 балл

Пациент может самостоятельно сесть из положения лежа, перевернувшись на живот и отталкиваясь от пола

0 баллов:

0 баллов

Если пациент не способен самостоятельно сесть из положения лежа

ПРОБА 15: СПОСОБНОСТЬ ВСТАТЬ НА ЧЕТВЕРЕНЬКИ

Исходное положение

Лежа на животе, руки в среднем положении или вдоль туловища

Инструкция

Ты можешь встать на четвереньки с поднятой головой и удерживать это положение, пока я считаю до 3?

Подробное описание оценки/Схема

2 балла:

Голова поднята, смотрит вперед



Рисунок 15а. 2 балла

Пациент может встать на четвереньки самостоятельно из положения лежа на животе и способен удерживать данное положение с поднятой головой, пока врач считает до 3

1 балл:

Если придать пациенту положение на четвереньках, голова может быть на одной линии с туловищем или поднята над нейтральным положением.



Рисунок 15б. 1 балл

Пациент не способен самостоятельно встать на четвереньки, однако, если придать ему данное положение, способен удерживать его с головой на линии туловища, пока врач считает до 3

0 баллов:

Если голова опущена ниже линии туловища, начисляется 0 баллов.



Рисунок 15в. 0 баллов

Пациент не способен удерживать положение на четвереньках при придании ему данного положения

ПРОБА 16: СПОСОБНОСТЬ ПОЛЗАТЬ

Исходное положение

На четвереньках

Инструкция

Ты можешь проползти вперед?

Подробное описание оценки/Схема

Поза на четвереньках означает опору на руки и колени. Цикл движения означает передвинуть одну руку, одну ногу, одну руку и одну ногу.

2 балла:

Должен быть способен передвинуть обе руки и оба колена не менее двух раз.



1 балл:

Должен быть способен передвинуть обе руки и оба колена не менее одного раза.

ПРОБА 17: СПОСОБНОСТЬ ПОДНЯТЬ ГОЛОВУ, ЛЕЖА НА СПИНЕ

Исходное положение

Лежа на спине с руками, скрещенными на груди

Инструкция

Ты можешь поднять голову, чтобы посмотреть на пальцы ног, и удерживать ее, оставляя руки скрещенными, пока я считаю до 3?

Подробное описание оценки/Схема

2 балла:

Должно наблюдаться истинное сгибание шеи, а не только протракция головы.



Рисунок 17а. 2 балла

Пациент способен согнуть шею и оторвать голову от мата, удерживая данное положение, пока врач считает до 3.

1 балл:

Используется наклон головы вбок и/или её протракция.



Рисунок 17б. 1 балл

Пациент способен согнуть шею за счет бокового сгибания и оторвать голову от мата, удерживая данное положение, пока врач считает до 3

ПРОБА 18: СПОСОБНОСТЬ СТОЯТЬ С ПОДДЕРЖКОЙ

Исходное положение

Стоя с поддержкой, при необходимости, на твердой поверхности

Инструкция

Ты можешь стоять, используя одну руку для опоры, пока я считаю до 3?

Подробное описание оценки/Схема

2 балла:

Если использует руку для опоры.



Рисунок 18а. 2 балла

Пациент способен стоять, используя одну руку для опоры, пока врач считает до 3. Поддержка туловища не требуется

1 балл:

Если может стоять только кратковременно (менее, чем пока врач досчитывает до 3) или если врачу приходится поместить свою руку на грудь для предотвращения потери контроля.

Рисунок 18б. 1 балл

Способен стоять, пока врач считает до 3, однако требуется поддержка туловища

0 баллов:

Если требуется поддержка на уровне бедер или колен, или если не способен стоять.

При счете до 3 произносите «и раз, и два, и три» таким образом, чтобы на момент произнесения слова «три» прошло ровно 3 секунды.



Рисунок 18в. 0 баллов

Пациент не способен стоять, используя одну руку для опоры, несмотря на поддержку туловища и на уровне бедер

ПРОБА 19: СПОСОБНОСТЬ СТОЯТЬ БЕЗ ПОДДЕРЖКИ

Исходное положение

Стоя, при необходимости — с поддержкой, на твердой поверхности

Инструкция

Ты можешь стоять без поддержки, пока я считаю до 3?

Подробное описание оценки/Схема

Баллы начисляются в зависимости от времени, в течение которого пациент способен стоять самостоятельно.

2 балла:



Рисунок 19а. 2 балла

Пациент способен стоять самостоятельно дольше, чем пока врач считает до 3

1 балл:

1 балл

Пациент способен стоять самостоятельно, пока врач считает до 3

0 баллов:

Кратковременно — меньше, чем пока врач считает до 3, поэтому 0 баллов начисляется в том случае, когда пациент может стоять самостоятельно менее, чем пока врач считает до 3. При счете до 3, произносите «и раз, и два, и три» таким образом, чтобы на момент произнесения слова «три» прошло ровно 3 секунды.

0 баллов

Пациент способен стоять только кратковременно или не может стоять совсем

ПРОБА 20: СПОСОБНОСТЬ ХОДИТЬ

Исходное положение

Стоя на твердой поверхности

Инструкция

Ты можешь ходить без посторонней помощи и без помощи вспомогательных устройств? Покажи, пожалуйста

Подробное описание оценки/Схема

0 баллов:

Если для ходьбы требуется помощь (включая любые ортезы)

ПРОБА 21: СПОСОБНОСТЬ СОГНУТЬ ПРАВУЮ НОГУ В БЕДРЕ ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ ЛЕЖА НА СПИНЕ

Исходное положение

Лежа на спине с максимально возможным вытянутыми ногами

Инструкция

Ты можешь прижать правое колено к груди?
Пациент не должен помогать себе руками

Подробное описание оценки/Схема

2 балла:

Пациент способен полностью согнуть правую ногу в бедре и колене. Бедро должно приблизиться к грудной клетке, а задняя поверхность голени должна касаться/приблизиться к бедру.



Рисунок 21а. 2 балла

Пациент может согнуть правую ногу так, что бедро приблизится к грудной клетке, а задняя поверхность голени — к бедру

1 балл:

Пациент может частично согнуть правую ногу в бедре и колене (частично означает от 10% диапазона движений в суставе до почти полного сгибания).



Рисунок 216. 1 балл

Пациент способен активно согнуть правое бедро, но не может оторвать стопу от мата по направлению к грудной клетке, однако сгибание происходит более чем на 10% диапазона движений в суставе

0 баллов:

Пациент не способен согнуть правую ногу в бедре и колене даже частично.

ПРОБА 22: СПОСОБНОСТЬ СОГНУТЬ ЛЕВУЮ НОГУ В БЕДРЕ ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ ЛЕЖА НА СПИНЕ

Исходное положение

Лежа на спине с максимально возможно вытянутыми ногами

Инструкция

Ты можешь прижать левое колено к груди?
Пациент не должен помогать себе руками

Подробное описание оценки/Схема

2 балла:

Пациент способен полностью согнуть левую ногу в бедре и колене. Бедро должно приблизиться к грудной клетке, а задняя поверхность голени должна касаться/приблизиться к бедру.



Рисунок 22а. 2 балла

Пациент может согнуть левую ногу так, что бедро приблизится к грудной клетке, а задняя поверхность голени — к бедру

1 балл:

Пациент может частично согнуть левую ногу в бедре и колене (частично означает от 10% диапазона движений в суставе до почти полного сгибания).



Рисунок 226. 1 балл

Пациент способен активно согнуть левое бедро, но не может оторвать стопу от мата по направлению к грудной клетке, однако сгибание происходит более чем на 10% диапазона движений в суставе

0 баллов:

Пациент не способен согнуть левую ногу в бедре и колене даже частично.

ПРОБА 23: СПОСОБНОСТЬ ПЕРЕЙТИ ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ СТОЯ НА КОЛЕНЯХ В ПОЛОЖЕНИЕ СТОЯ НА ПРАВОМ КОЛЕНЕ

Исходное положение

Стоя на коленях

Инструкция

Ты можешь поднять левую ногу так, чтобы левая стопа стояла на полу, без помощи рук и стоять в таком положении, пока я считаю до 10?

Подробное описание оценки/Схема

Данный элемент может потребовать несколько «пробных попыток», чтобы определить, потребуется ли пациенту кушетка для поддержки.

Положение стоя на одном колене подразумевает, что вес тела приходится на одно колено, а противоположная стопа и ягодицы не соприкасаются с голенью. В позе стоя на правом колене вес распределяется между правым коленом и левой стопой. Отклонения тела от вертикали не имеют значения.

2 балла:

Пациент переходит из позы стоя на коленях в положение стоя на правом колене с помощью или без помощи рук, а затем удерживает данное положение, пока врач считает до 10, без опоры на руки.



Рисунок 23а. 2 балла

Пациент самостоятельно переходит из положения стоя на коленях в положение стоя на правом колене (опираясь руками на кушетку) и удерживает его без помощи рук, пока врач считает до 10

1 балл:

Если пациента поместить в положение стоя на правом колене, он способен удерживать его с опорой на одну руку, пока врач считает до 10. Любое использование кушетки после принятия положения стоя на правом колене ограничивает начисляемые баллы до 1 или менее.



Рисунок 23б. 1 балл

Пациент переходит из положения стоя на коленях в положение стоя на правом колене с помощью рук. Удерживает положение с опорой на одну руку, пока врач считает до 10

0 баллов:

Даже если пациента поместить в положение стоя на правом колене, он не способен удерживать его с опорой на руки, пока врач считает до 10.



Рисунок 23в. 0 баллов

Пациент не может перейти из положения стоя на коленях в положение стоя на одном колене

ПРОБА 24: СПОСОБНОСТЬ ПЕРЕЙТИ ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ СТОЯ НА КОЛЕНЯХ В ПОЛОЖЕНИЕ СТОЯ НА ЛЕВОМ КОЛЕНЕ

Исходное положение

Стоя на коленях

Инструкция

Ты можешь поднять правую ногу так, чтобы правая стопа стояла на полу, без помощи рук и стоять в таком положении, пока я считаю до 10?

Подробное описание оценки/Схема

2 балла:

Пациент переходит из позы стоя на коленях в положение стоя на левом колене с помощью или без помощи рук, а затем удерживает данное положение без опоры на руки, пока врач считает до 10.

1 балл:

Если пациента поместить в положение стоя на левом колене, он способен удерживать его с опорой на одну руку, пока врач считает до 10. Любое использование кушетки после принятия положения стоя на левом колене ограничивает начисляемые баллы до 1 или менее.

0 баллов:

Даже если пациента поместить в положение стоя на левом колене, он не способен удерживать его с опорой на руки, пока врач считает до 10.

ПРОБА 25: СПОСОБНОСТЬ ВСТАТЬ ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ СТОЯ НА КОЛЕНЯХ, НАЧИНАЯ С ЛЕВОЙ НОГИ (ЧЕРЕЗ ПОЛОЖЕНИЕ СТОЯ НА ПРАВОМ КОЛЕНЕ)

Исходное положение

Стоя на коленях, руки свободны

Инструкция

Ты можешь встать из этого положения, начиная с левой ноги, без помощи рук?

Может потребоваться демонстрация

Необходимо поставить рядом кушетку на случай, если пациенту потребуется поддержка для удержания равновесия или опоры

Подробное описание оценки/Схема

2 балла:

Пациент самостоятельно встает из положения стоя на коленях через положение стоя на правом колене без помощи рук. При вставании должно быть использовано положение стоя на правом колене.

1 балл:

Начинает движение, перенося вес одновременно с обеих коленей, с помощью или без помощи рук.



Рисунок 256. 1 балл

Пациент использует руки, чтобы встать

0 баллов:

Пациент не может встать.

ПРОБА 26: СПОСОБНОСТЬ ВСТАТЬ ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ СТОЯ НА КОЛЕНЯХ, НАЧИНАЯ С ПРАВОЙ НОГИ (ЧЕРЕЗ ПОЛОЖЕНИЕ СТОЯ НА ЛЕВОМ КОЛЕНЕ)

Исходное положение

Стоя на коленях, руки свободны

Инструкция

Ты можешь встать из этого положения, начиная с правой ноги, без помощи рук? Может потребоваться демонстрация

Подробное описание оценки/Схема

2 балла:

Пациент самостоятельно встает из положения стоя на коленях через положение стоя на левом колене без помощи рук. При вставании должно быть использовано положение стоя на левом колене.



Рисунок 26а. 2 балла

Пациент встает из положения стоя на коленях через положение стоя на левом колене без помощи рук

1 балл:

Начинает движение, перенося вес одновременно с обеих коленей, с помощью или без помощи рук.



Рисунок 26б. 1 балл

Пациент переходит из положения стоя на коленях в положение стоя на левом колене и использует опору руками, чтобы встать

0 баллов:

Пациент не может встать.



Рисунок 26в. 0 баллов

Пациент не способен встать из положения стоя на коленях

ПРОБА 27: СПОСОБНОСТЬ СЕСТЬ НА ПОЛ ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ СТОЯ

Исходное положение

Стоя на ровном полу или на мате. Для выполнения этого элемента пациент должен быть способен стоять самостоятельно без опоры на руки.

Инструкция

Ты можешь сесть на пол, контролируя свои движения? Постараться не использовать руки. Сидеть можно в любом удобном положении, например, с вытянутыми ногами, с согнутыми ногами, по-турецки

Подробное описание оценки/Схема

2 балла:

Пациент способен опуститься на пол в положение сидя, контролируя свои движения и без помощи рук. «Контроль движений» означает, что движения контролируются или направляются, не допускаются быстрые движения и падения.

1 балл:

Пациент способен опуститься на пол в положение сидя с помощью рук или падая во время движения.

«Падение» указывает на потерю контроля движений.

Контакт руками с собственным телом, например, упор руками о бедра, считается использованием рук и, следовательно, в таком случае нельзя начислить 2 балла.



Рисунок 276. 1 балл

Пациент способен сесть с помощью рук

0 баллов:

Пациент не может опуститься на пол.

ПРОБА 28: СПОСОБНОСТЬ ПРИСЕСТЬ

Исходное положение

Стоя на ровном полу или на мате

Инструкция

Ты можешь присесть? Представь, что ты садишься на очень низкий стул

Подробное описание оценки/Схема

2 балла:

Пациент садится в полный присед (бедра и колени должны быть согнуты более чем на 90°) без помощи рук.



Рисунок 28а. 2 балла

Пациент может сесть в полный присед без помощи рук

1 балл:

Пациент садится, используя более 10% объема движений (сгибание коленей до 10°), сгибая ноги менее чем на 90° , с помощью или без помощи рук. Если пациент садится в полный присед, но использует руки, нельзя начислить 2 балла.



Рисунок 286. 1 балл

Пациент использует руки, чтобы присесть более чем на 10%, но сгибает бедра и колени менее чем на 90°

0 баллов:

Пациент не может присесть.

ПРОБА 29: СПОСОБНОСТЬ ПРЫГНУТЬ ВПЕРЕД НА 12 ДЮЙМОВ (30 СМ)

Исходное положение

Стоя на ровном полу. Расположить пациента стоя в удобном положении перед двумя параллельными линиями (нанесенными на пол на расстоянии 30 см [12 дюймов] друг от друга).

Инструкция

Ты можешь прыгнуть как можно дальше, отталкиваясь обеими ногами, от этой линии в сторону другой линии?

Подробное описание оценки/Схема

Чтобы получить любой балл, пациент должен прыгнуть и приземлиться без помощи рук и без падения. Длина прыжка измеряется от стартовой линии до задней точки пяток. Если ноги приземлились на разном расстоянии от стартовой линии, учитывается меньшее из них. Аналогичные критерии относятся к ситуации, когда одна нога преодолела большее расстояние, чем другая.

2 балла:

Пациент прыгнул на 30 см (12 дюймов), отталкиваясь двумя ногами одновременно.

Рисунок 29а

Исходное положение. Пациент стоит, касаясь носками ног стартовой линии



1 балл:

Пациент прыгнул, отталкиваясь двумя ногами одновременно (оторвав обе ноги от земли), но на расстояние менее 12 дюймов (30 см).

Рисунок 29б

Пациент прыгает, отталкиваясь двумя ногами одновременно



0 баллов:

Пациент не смог прыгнуть вперед, отталкиваясь двумя ногами одновременно.

Рисунок 29в

Показано, как измеряется длина прыжка — от стартовой линии до задней точки пяток



ПРОБА 30: СПОСОБНОСТЬ ПОДНЯТЬСЯ ПО ЛЕСТНИЦЕ С ПЕРИЛАМИ НА 4 СТУПЕНЬКИ

Исходное положение

Стоя у основания лестницы

Инструкция

Ты можешь подняться по лестнице? Ты можешь опереться на перила с одной стороны

Подробное описание оценки/Схема

2 балла:

Пациент поднимается на 4 ступеньки, держась за перила с одной стороны и поочередно переставляя ноги. Допускается держаться за перила двумя руками, но с одной стороны.

*Если пациент поднимается на 4 ступеньки, поочередно переставляя ноги, не опираясь на перила, начисляются 2 балла.



Рисунок 30а. 2 балла

Пациент поднимается на 4 ступеньки, поочередно переставляя ноги, держась за перила с одной стороны одной рукой (если он держится за перила двумя руками, но с одной стороны, будет начислено 2 балла)

1 балл:

Пациент поднимается не менее чем на 2 ступеньки, держась за перила с одной стороны и поочередно переставляя ноги или становясь на каждую ступеньку двумя ногами.

Пациентам, которые встают на ступеньку двумя ногами (переставляют одну ногу вверх на ступеньку, затем переносят вторую ногу на ту же ступеньку) в любой момент подъема на 4 ступеньки, начисляется только 1 балл.



Рисунок 30б. 1 балл

Пациент поднимается не менее чем на 2 ступеньки, держась за перила с одной стороны, поочередно переставляя ноги или становясь на каждую ступеньку двумя ногами. Пациент держится за перила двумя руками, но с одной стороны

0 баллов:

Пациент не способен подняться на 2 ступеньки, держась за перила с одной стороны.



Рисунок 30в. 0 баллов

Пациент поднимается на 4 ступеньки, держась за перила с двух сторон.

ПРОБА 31: СПОСОБНОСТЬ СПУСТИТЬСЯ ПО ЛЕСТНИЦЕ С ПЕРИЛАМИ НА 4 СТУПЕНЬКИ

Исходное положение

Стоя наверху лестницы

Инструкция

Ты можешь спуститься по лестнице? Ты можешь опереться на перила с одной стороны

Подробное описание оценки/Схема

2 балла:

Пациент спускается на 4 ступеньки, держась за перила с одной стороны и поочередно переставляя ноги. Допускается держаться за перила двумя руками, но с одной стороны.

Если пациент спускается на 4 ступеньки, поочередно переставляя ноги, не опираясь на перила, начисляются 2 балла.

Рисунок 31а. 2 балла

Пациент может спуститься на 4 ступеньки, держась за перила с одной стороны одной рукой (или двумя руками), поочередно переставляя ноги.



1 балл:

Пациент спускается не менее чем на 2 ступеньки, держась за перила с одной стороны и поочередно переставляя ноги или становясь на каждую ступеньку двумя ногами.

Пациентам, которые встают на ступеньку двумя ногами (переставляют одну ногу вниз на ступеньку, затем переносят вторую ногу на ту же ступеньку) в любой момент спуска на 4 ступеньки, начисляется только 1 балл.



Рисунок 31б. 1 балл

Пациент может спуститься не менее чем на 2 ступеньки, держась за перила с одной стороны двумя руками, но становясь на каждую ступеньку двумя ногами.

0 баллов:

Пациент не способен спуститься на 2 ступеньки, держась за перила с одной стороны.



Рисунок 31в. 0 баллов

Чтобы спуститься опирается на перила с двух сторон.

ПРОБА 32: СПОСОБНОСТЬ ПОДНЯТЬСЯ НА 4 СТУПЕНИ БЕЗ ПОМОЩИ РУК

Исходное положение

Стоя у основания лестницы

Инструкция

Ты можешь подняться по лестнице? Постарайся не опираться на перила

Подробное описание оценки/Схема

Помощью рук считается контакт с перилами, ступенями или собственным телом.

2 балла:

Пациент поднимается на 4 ступеньки, поочередно переставляя ноги, без помощи рук.



Рисунок 32а. 2 балла

Пациент может подняться на 4 ступеньки, поочередно переставляя ноги, без помощи рук

1 балл:

Пациент поднимается не менее чем на 2 ступеньки, поочередно переставляя ноги или становясь на каждую ступеньку двумя ногами, без помощи рук. Если пациент встает на ступеньку двумя ногами (переставляет одну ногу вверх на ступеньку, затем переносит вторую ногу на ту же ступеньку) в любой момент подъема, ему начисляется только 1 балл.

Рисунок 32б. 1 балл

Пациент поднимается не менее чем на 2 ступеньки, поочередно переставляя ноги или становясь на каждую ступеньку двумя ногами, не касаясь руками перил

0 баллов:

Пациент не способен подняться на 2 ступеньки без помощи рук. Если пациент касается перил или врача для сохранения равновесия или опоры, начисляется 0 баллов.

Рисунок 32в. 0 баллов

Если пациент касается перил или опирается на них, начисляется 0 баллов



ПРОБА 33: СПОСОБНОСТЬ СПУСТИТЬСЯ НА 4 СТУПЕНИ БЕЗ ПОМОЩИ РУК

Исходное положение

Стоя наверху лестницы

Инструкция

Ты можешь спуститься по лестнице? Постарайся не опираться на перила

Подробное описание оценки/Схема

Пациент не должен касаться перил или ступеней руками (т.е. должен спуститься без помощи рук). Помощью рук считается контакт с перилами или с собственным телом.

2 балла:

Пациент спускается на 4 ступеньки, поочередно переставляя ноги, без помощи рук.



Рисунок 33а. 2 балла

Пациент может спуститься на 4 ступеньки без помощи перил или опоры руками, поочередно переставляя ноги

1 балл:

Пациент спускается не менее чем на 2 ступеньки, поочередно переставляя ноги или становясь на каждую ступеньку двумя ногами, без помощи рук. Если пациент встает на ступеньку двумя ногами (переставляет одну ногу вниз на ступеньку, затем переносит вторую ногу на ту же ступеньку) в любой момент спуска, ему начисляется только 1 балл.



Рисунок 336. 1 балл

Пациент может спуститься на 4 ступеньки без помощи перил, но становится на каждую ступеньку двумя ногами

0 баллов:

Пациент не способен спуститься на 2 ступеньки без помощи рук. Если пациент касается перил или врача для сохранения равновесия или опоры, начисляется 0 баллов.